

SPOR DÜNYASINDA BİLİMSEL ÇALIŞMALAR



Editör
Doç. Dr. Erol DOĞAN



SPOR DÜNYASINDA BİLİMSEL ÇALIŞMALAR

Editör

Doç. Dr. Erol DOĞAN



SPOR DÜNYASINDA BİLİMSEL ÇALIŞMALAR



Editör

T.C. KÜLTÜR ve TURİZM
BAKANLIĞI SERTİFİKA NU/
Certificate Number: 82658

Doç. Dr. Erol DOĞAN

ISBN: 978-625-8950-90-8

DOI: 10.5281/zenodo.23456230

Kapak-Dizgi/Cover-Design:

Umay Yayınevi

Kütüphane Kartı/Catalog in Publication

1. Baskı, Umay Yayınevi, iii+171 sf., dizin yok, kaynakça var, ek görseller var, Samsun, 2026; 1st Edition, Umay Publishing House, iii+171 pages, no index, bibliography included, images included, Samsun, 2026



Anahtar Kelimeler/Key Words

1. Spor Bilimleri, 2. Sporcu Sağlığı ve Rehabilitasyon, 3. Egzersiz Psikolojisi ve Nörobilim, 4. Spor Teknolojileri, 5. Spor Yönetimi ve Tarihi

Redaktör/Redactor:

Beyza Nur Karamuk

Baskı-Cilt / Printing and

Binding: Saytek Dijital

Matbaacılık Sanayi ve

Ticaret Limited Şirketi

Matbaa Sertifika No/

Printing House Certificate

No.: 82296

Web Sitesi/ Web Page:

<https://umayyayinevi.com>

E-posta/Contact:

umayyayinevi@gmail.com

iletisim@umayyayinevi.com

Adres/Address:

55270, Atakum/Samsun/

Türkiye

Kitabın bütün yayın hakları Umay Yayınevi'ne aittir. Yayınevinden yazılı izin alınmadan, kaynağın açıkça belirtildiği akademik çalışmalar ve tanıtım faaliyetleri haricinde, kısmen veya tamamen alıntı yapılamaz; hiçbir matbu ve dijital ortamda kopya edilemez, çoğaltılamaz ve yayımlanamaz. Kitabın bütünü benzerlik ve yapay zekâ tespit yazılımıyla taranmıştır. Çalışmaların bütün hukukî sorumluluğu bölüm yazarlarına aittir. All publication rights to this book belong to Umay Publishing House. Without written permission from the publisher, except for academic studies and promotional activities where the source is clearly indicated, the book may not be quoted in part or in whole; it may not be copied, reproduced, or published in any printed or digital medium. The entire book has been scanned using similarity and ai detection software. All legal responsibility for the chapters rests with the authors.

Atıf/Cite: Doğan, E. (Ed.) (2026). Spor dünyasında bilimsel çalışmalar. Umay Yayınevi.

ÖN SÖZ

Bu eser, spor bilimlerini alanında gerçekleştirilen akademik çalışmaların bir araya getirilmesiyle oluşturulmuş kapsamlı bir kaynak niteliğindedir. Kitabın farklı bölümlerinde ele alınan konular, spor bilimlerini alanının bilimsel çalışmalarını ortaya koymayı ve okuyucuya alanın güncel yaklaşım ve tartışmalarını bütüncül bir çerçevede sunmayı amaçlamaktadır.

Kitapta yer alan bölümlerin her biri, kendi konusu içerisinde farklı bir bakış açısı sunarken, bütün bölümler bir arada değerlendirildiğinde spor bilimlerinin çok disiplinli yapısına ilişkin daha geniş bir perspektif ortaya çıkmaktadır. Bu yönüyle eserin yalnızca mevcut bilgi birikimini aktaran bir çalışma değil, aynı zamanda yeni araştırmalara, tartışmalara ve bilimsel üretime katkı sağlayan bir başvuru kaynağı olması hedeflenmiştir.

Bilimsel bir eserin ortaya çıkması, yalnızca editöryal bir çabanın değil, aynı zamanda bilgi ve deneyimlerini paylaşan yazarların ortak emeğinin sonucudur. Bu vesileyle kitabın hazırlanmasına katkı sunan tüm bölüm yazarlarına, çalışmalarını titizlikle hazırladıkları ve bilgi birikimlerini okuyucularla paylaştıkları için teşekkür ederim. Ayrıca eserin hazırlanma ve yayımlanma sürecinde katkı sağlayan tüm kişi ve kurumlara şükranlarımı sunarım.

Bilimsel bilginin paylaşılması ve çoğaltılması düşüncesiyle hazırlanan bu eserin, spor bilimleri alanına katkı sunması dileğiyle...

Dr. Erol Doğan

Editör

İÇİNDEKİLER

ÖN SÖZ •i

İÇİNDEKİLER •iii

Prof. Dr. Tahir KILIÇ

ADÖLESAN GRUBU SPORCULARDA SPORCU BESLENMESİ
ARAŞTIRMALARI •1

Doç. Dr. Yunus ŞAHİNLER

EGZERSİZ NÖROBİLİMİ: BEYİN DALGALARI •44

Doç. Dr. Abdullah Yavuz AKINCI

SPOR YÖNETİMİNİN TARİHSEL KÖKENLERİ: ANTİK YUNAN
VE ROMA'DA SPORUN ÖRGÜTLENMESİ •74

Doç. Dr. Çiğdem ÖNER

SPORCU KİMLİĞİ VE BENLİK ALGISI: SAHA İÇİ-SAHA DIŞI
DENEYİMLER VE PSİKOLOJİK UYUM •89

Arş. Gör. Görkem AÇAR - Doç. Dr. Sinan SEYHAN

FUTBOLCULARDA ÖN ÇAPRAZ BAĞ (ACL) YARALANMASI
SONRASI SAHAYA DÖNÜŞ: KAS MİMARİSİ TEMELLİ
EGZERSİZ YAKLAŞIMI VE KOGNİTİF REZERVİN ROLÜ •117

Dr. Öğr. Üyesi İrfan KARA

SU ALTI SPORLARINDA YARALANMA RİSKLERİ VE SAHAYA
DÖNÜŞ EGZERSİZLERİ •130

Doç. Dr. Çiğdem ÖNER

TARAFTAR PSİKOLOJİSİ VE AİDİYET: KİMLİĞİN İNŞASI VE
KOLEKTİF YIKICILIĞIN AĞINDA GEZİNTİLER •142

Öğr. Gör. Ömür KESKİNER

SPOR BRANŞLARINDA GİYİLEBİLİR TEKNOLOJİLER:
PERFORMANS, TAKİP VE SAKATLIK ÖNLEME
YAKLAŞIMLARI •168